

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Губинская* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
группа раннего возраста «Гусельки»»**

| Режимные моменты                                                                                         | Период                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность,                                                       | 07.00 – 08.20                  |
| Утренняя гимнастика                                                                                      | 08.20 – 08.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                           | 08.30 – 09.00                  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                                       | 09.00 – 09.30                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др) | 09.30 – 09.40<br>09.50 – 10.00 |
| Второй завтрак                                                                                           | 09.40 – 09.45                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                          | 10.00 – 11.30                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                 | 11.30 – 12.30                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры            | 12.30 – 15.30                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.30 – 16.00                  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)                                        | 16.00 – 17.00                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                                    | 16.00 – 16.10<br>16.20 – 16.30 |
| Ужин                                                                                                     | 16.30 – 17.00                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная деятельность детей                                       | 17.00 – 19.00                  |
| Уход домой                                                                                               | до 19.00                       |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Губина* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
первая младшая группа «Ягодки»**

| Режимные моменты                                                                                 | Период        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                              | 08.20 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                   | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                      | 09.00 – 09.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                            | 09.30 – 09.40 |
|                                                                                                  | 09.50 – 10.00 |
| Второй завтрак                                                                                   | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                  | 10.10 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                       | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                         | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём,<br>оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                   | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                         | 16.00 – 16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                            | 16.00 – 16.10 |
|                                                                                                  | 16.20 – 16.30 |
| Ужин                                                                                             | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная<br>деятельность детей                           | 17.00 – 19.00 |
| Уход домой                                                                                       | до 19.00      |

Бубнова /Ю.Г. Бубнова/

| Режимные моменты                                                                              | Период                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность                                             | 07.00 – 08.20                  |
| Утренняя гимнастика                                                                           | 08.20 – 08.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 08.30 – 09.00                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 09.00 – 09.30                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 09.30 – 09.40<br>09.50 – 10.00 |
| Второй завтрак                                                                                | 10.00 – 10.10                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.10 – 11.30                  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.30 – 12.00                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00 – 12.30                  |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30 – 16.00                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.00 – 16.30                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 16.00 – 16.10<br>16.20 – 16.30 |
| Ужин                                                                                          | 16.30 – 17.00                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 17.00 – 19.00                  |
| Уход домой                                                                                    | до 19.00                       |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
Ю.Г. Бубнова

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
вторая младшая группа «Облачко»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.20 – 10.00 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.10 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 16.30 |
| Ужин                                                                                                    | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.00 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Трубилова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
вторая младшая группа «Непоседы»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.30 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.20 – 10.00 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.10 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 16.30 |
| Ужин                                                                                                    | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.00 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
Ю.Г. Бубнова

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
средняя группа «Родничок»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 10.05 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.15 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 16.55 |
| Ужин                                                                                                    | 16.55 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
средняя группа «Гномики»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 10.05 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.15 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 16.55 |
| Ужин                                                                                                    | 16.55 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
средняя группа «Капитошки»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 10.05 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.15 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 16.55 |
| Ужин                                                                                                    | 16.55 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
средняя группа «Солнышко»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 10.05 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.05 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.15 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 16.55 |
| Ужин                                                                                                    | 16.55 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
старшая группа «Звездочки»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 10.15 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.25 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Занятия                                                                                                 | 16.00 – 16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.25 – 17.00 |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.25 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113

*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
старшая группа «Почемучки»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 10.15 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.15 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.25 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Занятия                                                                                                 | 16.00 – 16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.25 – 17.00 |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.25 – 19.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
разновозрастная группа (5 – 7 лет) компенсирующей направленности (ТНР)  
«РОМАШКИ»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 07.00 – 08.20                                            |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30                                            |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00                                            |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.00 – 10.50                                            |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15                                            |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 10.20 <sup>1</sup><br>09.00 – 10.25 <sup>2</sup> |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.25 – 10.35                                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.35 – 12.00                                            |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00                                            |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30                                            |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00                                            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 17.00                                            |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.20                                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00                                            |
| Уход домой                                                                                              | до 19.00                                                 |

<sup>1</sup> Старшая группа

<sup>2</sup> Подготовительная к школе группа

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
разновозрастная группа (4 – 6 лет) компенсирующей направленности (ТНР)  
«Пчелки»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.00 – 10.25 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.25 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.                                                | 11.00 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Сон                                                                                                     | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 17.10 |
| Ужин                                                                                                    | 17.10 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.30 – 19.00 |
| Уход домой                                                                                              | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
подготовительная к школе группа «Брусничка»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 11.00 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 17.00 |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Уход домой                                                                                              | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
подготовительная к школе группа «Радуга»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 11.00 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Сон                                                                                                     | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 17.00 |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Уход домой                                                                                              | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Ю.Г. Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
подготовительная к школе группа «Фантазеры»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 11.00 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Сон                                                                                                     | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 17.00 |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Уход домой                                                                                              | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Тубилов* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2025-2026 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
Разновозрастная группа (5-7 лет) компенсирующей направленности (ТНР)  
«РОМАШКИ»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 07.00 – 08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.00 – 10.50 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.25 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.35 – 12.00 |
| Обед                                                                                                    | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры                                      | 13.00 – 15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.00 – 17.00 |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки             | 17.20 – 19.00 |
| Уход домой                                                                                              | до 19.00      |

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 29 августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
*Бубнова* /Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
старшая группа «РУЧЕЁК»**

| Режимные моменты                                                                                        | Период                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность                                                | 07.00 – 08.20                  |
| Утренняя гимнастика                                                                                     | 08.20 – 08.30                  |
| Завтрак                                                                                                 | 08.30 – 09.00                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 09.00 – 09.15                  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 09.15 – 09.40<br>09.50 – 10.15 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.15 – 10.25                  |
| Подготовка к прогулке                                                                                   | 10.25 – 10.35                  |
| Прогулка                                                                                                | 10.35 – 12.35                  |
| Обед                                                                                                    | 12.35 – 13.00                  |
| Сон                                                                                                     | 13.00 – 15.30                  |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 16.00                  |
| Занятия                                                                                                 | 16.00 – 16.25                  |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16.25 – 17.00                  |
| Ужин                                                                                                    | 17.00 – 17.20                  |
| Подготовка к прогулке                                                                                   | 17.20 – 17.30                  |
| Прогулка                                                                                                | 17.30 – 19.00                  |
| Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой                                                | до 19.00                       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997329

Владелец Бубнова Юлия Геннадиевна

Действителен с 04.09.2024 по 04.09.2025